

# Cómo Usar la Consulta Online para profesores MSC

## Propósito

El objetivo principal de las sesiones de consulta (*consultation sessions*) on-line es apoyar tu experiencia temprana en la enseñanza del MSC a través de la interacción con un entrenador de profesores MSC o un profesor MSC experto, y con otros compañeros candidatos a profesor (*teacher trainees*). Estás invitado a realizar preguntas, retos, reflexiones y percepciones a estas sesiones en línea, con el fin de que podamos mutuamente aumentar nuestras habilidades y conocimientos.

Otro propósito de estas sesiones de consulta es participar en la creciente comunidad de profesores MSC. Así puedes conocer y aprender de las experiencias de los nuevos profesores de todo el mundo y contribuir al desarrollo de una *sangha* de profesionales.

Las sesiones de consulta online pretenden ser un lugar de apoyo, para nutrir, e inspirar a los profesores principiantes. No son una ocasión de ser evaluados por otros, aunque durante la consulta se pueden discutir las áreas de desarrollo que se deseen.

## Enseñanza en grupo

Para recibir el reconocimiento de las sesiones de consulta con el fin de convertirse en un profesor de MSC, el candidato debe enseñar a un grupo de alumnos en lugar de a un solo individuo o a unas pocas personas de forma individual. Además, para reducir el estrés de la enseñanza por primera vez, se aconseja a los alumnos enseñar a un solo grupo hasta que se familiaricen más con la enseñanza del MSC.

## Confidencialidad

Los participantes en los grupos de sesiones de consulta se comprometen a mantener la confidencialidad de los otros candidatos a profesores, así como de los alumnos de sus grupos de MSC. Con ese fin, los candidatos a profesores no deben discutir el material personal compartido en la sesión de consulta, con ninguna persona fuera del grupo, ni divulgar los nombres u otros detalles de los participantes MSC que podrían conducir a la identificación de una persona en particular.

## Preparación

La mejor manera de prepararse para un grupo de sesiones de consulta es dedicar unos minutos a descubrir lo que quieres comprender o aprender. Por ejemplo, se puede reflexionar sobre lo que ocurrió en su *última sesión de grupo*, teniendo en

cuenta los momentos que fueron más relevantes para ti: momentos de introspección (*insight*), inspiración, reto o preocupación. O se puede reflexionar sobre el proceso de despliegue del grupo a lo largo del tiempo, o cambios en un alumno en particular. No es necesario que ofrezcas una gran cantidad de detalles, y estás invitado a centrar tus impresiones en los puntos esenciales para el beneficio de todos los participantes en el grupo de consulta.

Los participantes en grupos de consulta están invitados a identificar las *dificultades o dudas* que puedan surgir para que sean atendidos en su crecimiento como profesor de MSC. También, te animamos a compartir las experiencias con las que estás satisfecho: *éxitos, progresos y nuevos puntos de vista*.

También es posible que desees revisar una *próxima sesión* en una reunión de consulta, y pedir una aclaración sobre cualquier cosa con la que es posible que no te sientas del todo cómodo.

Finalmente, los grupos de consulta son una excelente oportunidad para abordar tu *proceso de aprendizaje como profesor*: cómo te sientes en tu papel como docente y qué cambios puedes notar en tu estilo de enseñanza.

## Video

Estas sesiones de consulta son encuentros profesionales con colegas de todo el mundo. Para lograr un sentido de reciprocidad y respeto, por favor considera las siguientes recomendaciones:

1. Encuentra un espacio privado que garantice la confidencialidad.
2. Entra puntual en Zoom, a la hora especificada. Estamos utilizando sólo un "espacio" Zoom por lo que otra reunión podría estar terminando justo antes de empezar la tuya.
3. Pon una o dos luces detrás del monitor del PC para conseguir una mejor luz en tu cara y asegúrate de que no hay luces brillantes, ni ventanas, detrás de ti.
4. Pon tu ordenador portátil o tableta sobre una superficie estable para que otros usuarios tengan de ti una imagen clara y estable.
5. Levanta el monitor del ordenador a un nivel en el que la cámara web esté a la altura de los ojos. Es posible que necesites para elevarlo con algunos libros.
6. Mueve la ventana de la aplicación Zoom a la parte superior de tu ordenador, justo por debajo de tu cámara web, así estarás mirando a la cámara (y a los ojos de los demás) cuando alguien esté hablando
7. Silencia el micrófono cuando no estés hablando.
8. Por favor, abstenerse de comer (u otra actividad que te distraiga) durante la sesión de consulta.

## **Proceso**

Los grupos de consulta son una oportunidad para practicar de forma personificada la escucha y el hablar compasivos. Eso significa que las directrices generales para la ejecución de un curso MSC se transfieren a los grupos de consulta, tales como el no juzgar, no tratar de corregir/arreglar, respetando las diferencias, y asumiendo la responsabilidad para el propio bienestar personal.

Aunque los grupos de consulta son gestionados por un entrenador de profesores o un profesor senior de MSC, realmente se llevan a cabo más como grupos de consulta de pares. Todos estamos aprendiendo juntos. También, puedes sentirte libre de expresarte si el grupo no está cumpliendo con tus necesidades.